**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ**

**РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ**

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ им. В.Г.ШУХОВА»**

Институт энергетики, информационных технологий и управляющих систем

Кафедра иностранных языков

**Конференция на тему**

«The other side of solace»

**Эссе на тему**

**«** Looking for the other side of solace **»**

Выполнил ст. группы ВТ-12

Воскобойников Илья Сергеевич

Проверил:

ст.пр. Могутова Оксана Александровна

Белгород 2019

**В поисках другой стороны утешения**

В нашем мире у каждого из нас есть периоды, когда в жизни наступает чёрная полоса: все вокруг кажутся злыми, агрессивными и недоброжелательными. Поддаваясь влиянию окружающих, человек сам может стать раздражительным, нервным и неправильно реагировать на происходящие события. В такое время каждому необходима помощь и утешение. Нужен тот, кто поймет и подарит маленький лучик солнца, который осветит душу и подарит понимание и положительные эмоции.

Судьба может завести каждого в довольно трудную жизненную ситуацию. Потеря близкого человека, болезнь или проблемы на работе - причин может быть много и у каждого она своя. В эти моменты важен тот, кто откликнется и поможет. В такой момент сложно справиться с проблемой самому. А разве только человек может оказать помощь и утешить? Я думаю, что нет и предлагаю рассмотреть “другую сторону утешения”.

Для начала нужно разобраться, что такое утешение. Утешение — это термин, относящийся к психологической поддержке, оказанной тому, кто пострадал от тяжёлой, травмирующей утраты, например, смерть близкого человека. Эта поддержка, обычно, оказывается путём выражения сопричастного сожаления по поводу этой утраты и делании упора в надежде на положительные события в будущем. В наше время люди часто сталкиваются с различными проблемами, и они просто нуждаются в помощи. Но также с каждым годом увеличивается количество одиноких людей, у которых нет семьи, нет друзей. Этим людям очень сложно справляться с жизненными трудностями, но у них это как-то получаются! Они смогли найти ту самую “другую сторону утешения “.

Я считаю, что вопрос поиска “другой стороны утешения “ остро стоит в нашем обществе. Так как не всегда есть возможность встретиться с друзьями, родными, а сложные ситуации могут возникать ежедневно и из них нужно уметь выходить без помощи других. Но также эти способы должны быть “положительными”, которые, в конечном счете не добавят еще больших проблем человеку. Употребление наркотиков, никотина и алкоголя - не выход из ситуации, эти препараты могут создать ложное положительное ощущение, но на самом деле они только усугубляют проблему и делают еще хуже. Но также есть “положительные” способы утешения, например, общение с природой, животными, какие-то хобби или увлечения. На самом деле способов много, и каждый способен найти что-то по душе.

В качестве примера можно привете главного героя книги Ф. Ницше. “Так говорил Заратустра”. Во время свой жизни он сталкивается со множеством проблем и вот одна из них. Заратустра собирает своих учеников и хочет сообщить им свое учение, но голос его дрожит, и он замолкает, охваченный внезапной жалостью; он страдает сам, провозглашая свою ужасную идею; одну минуту он колеблется разрушить все иллюзии лучшего будущего, ожидание будущей жизни, духовного блаженства, туман которого скрывает от людей убожество их существования. Все эти мысли волнуют Заратустру. Состояние его угадывает один горбун и насмешливо спрашивает пророка: “Отчего Заратустра говорит с учениками иначе, чем с самим собою?” Заратустра чувствует угнетение, печаль и снова уходит в лес. Именно там у него получаете найти утешение. Там в одиночестве он находит гармонию с природой и животными. Это дает ему жизненные силы и энергию, помогает забыть про все свои неудачи. Заратустра своим примером показывает нам, что человек сам без помощи других людей может справиться с психологическими проблемами.

Известный писатель И. А. Бунин показывает нам на примере главного героя своего произведения “Сны Чанга”, что алкоголь — это плохой способ искать утешение. Главный герой капитан в отставке. Когда-то он был счастлив и у него было две правды. Одна гласила, «что жизнь несказанно прекрасна», а вторая — «что жизнь мыслима лишь для сумасшедших». После того как он убил свою жену, заподозрив ее в измене, для него стала существовать только одна правда: жизнь не приносит радости. И он стал искать утешение в стакане: он пил каждый день и давал алкоголь своей собаке, убивая их обоих. Проснувшись однажды зимним утром, пёс понимает, что капитан мёртв. Пытаясь найти утешение в “стакане”, капитан умирает так и не найдя душевной гармонии. И таких примеров встречается много, но некоторые люди все равно продолжают искать утешение не естественным путем, применяя какие-то вещества, которые создают ложное ощущение гармонии.

В заключение хочется сказать, что проблема “поиска другой стороны утешения” была всегда, но в наши дни она имеет особое значение. Сложность заключается в том, что не существует однозначного ответа на вопрос как найти “другую сторону утешения”. Для каждого человека ответ будет свой. Но если постараться и приложить усилия найти ответ на этот вопрос его сможет каждый!

**Looking for the other side of solace**

In our world, each of us has periods when life comes a black stripe: all around seem evil, aggressive and unfriendly. Affected by others, a person can become irritable, nervous and incorrectly reacts to events. Everyone needs help and consolation. We need someone who will understand and give a small “sun ray”, which will illuminate the soul and give understanding and positive emotions.

Fate can lead everyone into a rather difficult life situation. There are a lot of different reasons – loss of a loved one, illness or problems at work. In these moments you need to have a person who will respond and help. It is difficult to solve the problem by yourself. Can one person help you? I think not, and want to describe the “other side of solace.”

First, you need to understand what consolation is. Consolation is a term referring to the psychological support which is given to someone who has troubles in his life. This support is usually provided with hope of positive developments in the future. Nowadays people often have troubles and they just need help. Also every year the number of single people who have no family, no friends increases. These people have troubles in their life, but they solve it! They were able to find the “other side of solace. “

I think that the question of finding the “other side of consolation “ is in our society. It is impossible to meet with friends, family. Difficult situations might be daily and you need to be able to solve it without help of others. These methods should be “positive”, which ultimately will not add more troubles to the person. Using drugs, nicotine and alcohol is not a way out of the situation, these drugs can create a false positive feeling, but in fact, they only exacerbate the problem and make it worse. However, there are also “positive” ways of consolation, for example, hobbies or communication with nature, animals. In fact, there are a lot of ways, and everyone is able to find something.

For example, you can learn about the main character of the book F. Nietzsche. “So said Zarathustra.” During his life he had a lot of problems and here is one of them. Zarathustra meets with his students and wants to share his teaching to them, but his voice trembles, and he falls silent, seized with sudden pity; he suffers himself, proclaiming his terrible idea; one minute he hesitates to destroy all the illusions of a better future, the expectation of a future life, spiritual bliss, the fog of which hides from people the squalor of their existence. All these thoughts excite Zarathustra. The state of his guesses, one hunchback, and mockingly asks the prophet: “Why Zarathustra talks with students differently than with himself?” Zarathustra feels oppressed, sad and goes back to the forest. That is where he gets to find solace. There he finds harmony with nature and animals. This gives him vitality and energy, helps to forget about all his failures. Zarathustra shows us that a person can solve psychological problems by himself without the help of other people.

The famous writer I. A. Bunin shows us the example of the main character of his work “Chang's Dreams” that alcohol is a bad way to help himself. The main character is a retired captain. Once he was happy and he had two truths. One said, "That life is unspeakably beautiful," and the other — "that life is only conceivable to the mad." After he killed his wife, suspecting her of treason, there was only one truth for him: life does not bring joy. In addition, he looked for comfort in the glass: he drank every day and gave alcohol to his dog, killing them both. Waking up one winter morning, the dog realizes that the captain is dead. Trying to find solace in “glass”, captain died not finding mental harmony. Moreover, there are many such examples, but some people continue to find help in unnatural way, with different drugs that create a false sense of harmony.

In conclusion, I would like to say that the problem of “finding the other side of solace” has always been, but nowadays it is important problem. The difficulty is that there is no correct answer to the question how to find the “other side of solace”. For each person the answer will be different. But if you try to find the answer to this question it will be able to everyone!